



COMPETENCIAS COGNITIVAS Y NEURONUTRICIÓN



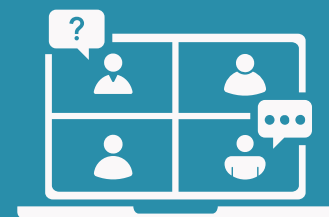
Inicio:
jueves 6 de
mayo 2026



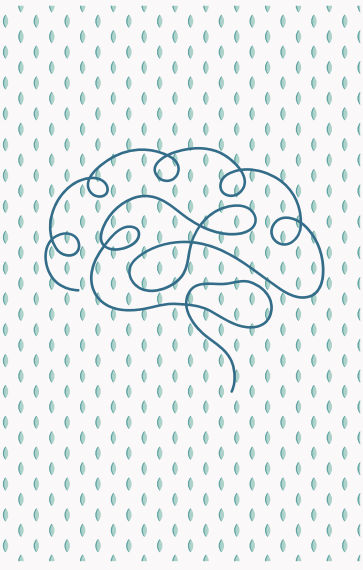
18:30 a 20:30
hora de Chile

- 14 horas de clases, 100% online sincrónicas.
- Acceso a clases grabadas y al material descargable durante 6 meses finalizado el curso.

Más información
www.creativa.cl



NÚCLEO DE LA PROPUESTA




En la infancia y adolescencia, el cerebro se desarrolla en diálogo constante con dos dimensiones inseparables: lo que comemos y cómo aprendemos. Este módulo integra Neuronutrición y Competencias Cognitivas para comprender de qué manera la calidad de la alimentación, la microbiota intestinal y el entorno actual de alimentos ultraprocesados se relacionan con la atención, la percepción, la memoria y las funciones ejecutivas que sostienen los aprendizajes.

En la primera parte revisaremos los fundamentos de la Neuronutrición: diferencia entre alimentación y nutrición, el rol de la microbiota y del microbioma, probióticos y prebióticos y los requerimientos energéticos del encéfalo.

En la segunda parte profundizaremos en las competencias cognitivas que están en la base del aprender: los dispositivos básicos del aprendizaje (percepción, atención, memoria), incorporando ejemplos y ejercicios para reconocer cómo se expresan en el aula.

El propósito es que las y los educadores puedan articular estas dos miradas —Neuronutrición y Competencias Cognitivas— para comprender mejor las dificultades que observan en sus estudiantes y diseñar estrategias pedagógicas más ajustadas al funcionamiento real del cerebro en desarrollo.

OBJETIVO GENERAL



Valorar la importancia de una nutrición adecuada para favorecer, proteger y reparar los procesos neurobiológicos, cognitivos y socioemocionales en el desarrollo infantojuvenil y comprender la cognición como un proceso que integra el desarrollo de competencias intelectuales y emocionales, apoyado en los dispositivos básicos del aprendizaje.

Objetivos Específicos

- Identificar los neuronutrientes esenciales para el neurodesarrollo desde la concepción hasta la vida adulta.
- Reconocer la importancia de cautelar, enriquecer y reparar la microbiota y el microbioma, como elementos clave para el funcionamiento cognitivo, social y emocional.
- Examinar la neurobiología y neurofisiología de los dispositivos básicos del aprendizaje, como la atención, la percepción y la memoria, distinguiendo los distintos enfoques de estudio, especialmente los modelos de atención y los sistemas de memoria.
- Importancia de la atención en los procesos cognitivos y necesidad de atender a través de estrategias neuropedagógicas.
- Desarrollar claves neuropedagógicas para activar y favorecer la memoria.

CONTENIDOS



- **Nutrición:** importancia de los procesos neurobiológicos, cognitivos y socioemocionales en el desarrollo infantojuvenil, y del rol formativo del docente en articulación con las familias.
- **Neuronutrientes** y alimentación saludable para el neurodesarrollo.
- **Microbiota y microbioma intestinal:** funciones básicas y factores que afectan.
- **Competencias cognitivas** intelectuales y emocionales y su vínculo con percepción, atención y memoria.
- **Atención:** neurofisiología, principales tipos y modelos de estudio e implicancias pedagógicas.
- **Percepción:** procesos sensoperceptivos y su relevancia para el aprendizaje
- **Memoria:** tipos de memoria y neuroanatomía básica.

MODALIDAD

Clases online sincrónicas semanales de 2 horas.
14 horas (10 horas de clases online sincrónicas y 4 horas de estudio)



Acceso a la Academia Creativa

Las grabaciones de las clases y las presentaciones de los docentes están disponibles en la Academia Creativa para repasar hasta 6 meses completado el curso.



Evaluación

Al finalizar el curso, se realiza una evaluación de tipo objetiva.

Los estudiantes tienen más de 7 días para desarrollarla a su ritmo en la plataforma.



Clase de Consolidación

Posterior a la evaluación, se ofrece una clase adicional de 2 horas para reforzar y consolidar los contenidos del módulo.



Certificación

Certificado de aprobación: Se otorga al aprobar la evaluación con un puntaje mínimo del 60%.

Certificado de participación: Se otorga al completar un mínimo del 75% de asistencia, para las personas que no rindan la evaluación.



Fechas y horarios

Horario clases: 18:30 a 20:30 horas de Chile

Mayo: Miércoles : 6 · 13 · 20 · 27

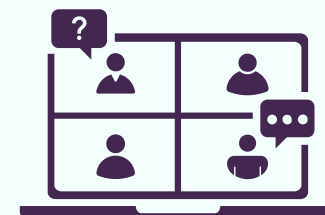
Junio: Lunes 8 (clase de consolidación)

ACADEMIA CREATIVA

Al inscribirse, el estudiante recibirá las credenciales de acceso a la academia, que incluirán los siguientes datos:

USUARIO

CONTRASEÑA



CUERPO DOCENTE

Rosana Fernández Coto

Neuropedagoga

De nacionalidad argentina. Neuropedagoga, consultora educativa y directora de la Asociación de Neuroaprendizaje Cognitivo de Argentina (EANE), Máster en Programación Neurolingüística (Escuela Argentina de PNL, avalado por The Society of NLP, International NLP y Southern Institute of NLP).

Amanda Céspedes Calderón

Psiquiatra Infanto-juvenil

Médico cirujano por la Universidad de Chile, con una especialización en Psiquiatría Infanto-juvenil por la misma universidad y un posgrado en Neuropsiquiatría y Neuropsicología Infantil en la Università degli Studi di Turín, Italia.

Contáctanos

- +569-2033 2987
- creactiva@creactiva.cl
- www.creativa.cl



VALORES Y FORMA DE PAGO



Valor:

El valor es de **\$90.000** pesos chilenos.

Referencia internacional: \$103 USD, vía PayPal

Las instituciones educativas pueden solicitar **una beca completa por la inscripción desde 5 profesionales.**

- Para coordinar, contactar al correo creactiva@creactiva.cl.



Inscripción

Para inscribirte, sigue estos 2 pasos

1. **Completa tus datos en el formulario de inscripción:**

[ACCEDE AL FORMULARIO AQUÍ](#)



2. **Elige tu forma de pago:**

Transferencia bancaria (solo Chile), tarjeta de débito/crédito o PayPal.

- Si eliges pagar con tarjeta, haz clic en el botón para llegar al enlace de pago correspondiente.
- Si eliges PayPal, al completar el formulario te enviaremos un link de pago personalizado a tu correo, puedes pagar en dólares o pesos mexicanos.
- Solo Chile: si prefieres hacer una transferencia, solicita los datos por WhatsApp.



Webpay

Puedes pagar mediante **tarjeta de débito o crédito**, válido para todos los países.

[PINCHA AQUÍ PARA AVANZAR AL PAGO](#)



PayPal

Si eliges **PayPal** como tu medio de pago al completar el formulario de inscripción, te enviaremos un **link de pago personalizado** a tu correo.



¿Quieres hablar con alguien del equipo?

[Escríbenos a nuestro WhatsApp: +56920332987](#)



1265