



Clases a
tu ritmo



Material
pedagógico
descargable

RECREOS CEREBRALES EN EL AULA ESTRATEGIAS PARA CAPTAR Y RECAPTAR LA ATENCIÓN

8 clases · 100% online asincrónico

Acceso a clases grabadas y al material descargable
durante 6 meses desde la inscripción

Más información
www.creactiva.cl





NÚCLEO DE LA PROPUESTA

Este curso surge de una necesidad concreta en la práctica educativa: incorporar pausas breves y estructuradas que permitan recuperar la atención, disminuir la sobrecarga mental y favorecer un estado emocional propicio para el aprendizaje.

Lejos de interrumpir el proceso, estas pausas lo hacen posible, al facilitar la reorganización cognitiva y la regulación emocional.

Los Recreos Cerebrales se integran al diseño pedagógico como transiciones breves con propósito. Pueden adoptar distintas formas —lúdicas, sensoriales, cognitivas o de atención plena—, siempre orientadas a sostener el foco y consolidar lo aprendido.

El curso incluye 8 clases asincrónicas con cápsulas audiovisuales y materiales descargables para su aplicación en diversos niveles y asignaturas. Aprenderás a implementar:

- Recreos Lúdico-Cognitivos
- Recreos Procesuales
- Recreos de Atención Plena

Más que una técnica, esta propuesta invita a reconocer el valor pedagógico de las pausas breves y su aporte concreto a un aprendizaje más consciente, activo y sostenible.

OBJETIVO GENERAL

Formar a educadores en el diseño, selección e implementación de recreos cerebrales fundamentados en la Neuropedagogía, como estrategia para mejorar la atención, consolidar aprendizajes, promover la regulación emocional y fortalecer el bienestar integral de los estudiantes.



Objetivos Específicos

- Comprender los aportes de la neurociencia cognitiva al proceso de aprendizaje, enfocándose en el rol de la atención y la necesidad de pausas activas.
- Distinguir los diferentes tipos de recreos cerebrales (lúdicos, procesuales, mente plena y combinados), sus propósitos y momentos de aplicación en la dinámica de aula.
- Identificación a los aprendices superficiales, profundos y estratégicos para reflexionar sobre tu práctica pedagógica.
- Comprender que aplicando estrategias prácticas se puede interrumpir la activación de la Red Neuronal por Defecto y fortalecer la Red Ejecutiva, mediante la incorporación de recreos cerebrales breves.
- Comprender los propósitos de usar recreos cerebrales lúdico y procesuales para tener en cuenta a la hora de diseñar e implementar adaptados a distintas edades, niveles educativos.
- Integrar ejercicios de mente plena para favorecer la regulación emocional, la conciencia corporal y el retorno al foco atencional en el proceso de enseñanza-aprendizaje.
- Fomentar habilidades como la autorregulación emocional, la cooperación, la resiliencia y la creatividad a través de recreos cerebrales intencionados.
- Reconocer la importancia de la lateralización cerebral y la expresión no verbal en el diseño de recreos que activen tanto el hemisferio derecho como el izquierdo.
- Reflexionar críticamente sobre el valor de los recreos cerebrales como parte de una práctica pedagógica inclusiva, respetuosa de la diversidad neurológica y promotora del aprendizaje significativo.

CONTENIDOS



- Cómo funciona la atención y por qué los recreos cerebrales son indispensables para su regulación.
- Tipos de recreos cerebrales: lúdicos, procesuales, de mente plena y combinados.
- Identificación de aprendizajes superficiales, profundos y estratégicos.
- Ejercicios prácticos de aplicación inmediata para activar redes ejecutivas y desactivar redes de distracción.
- Propósitos de los recreos lúdicos y procesuales para diseñar y adaptar a distintas edades y necesidades educativas.
- Implementación de recreos de Atención Plena en el aula para desactivar la red neuronal por defecto y activar la red ejecutiva mediante prácticas breves de conciencia plena.
- Estrategias para integrar la regulación emocional y el aprendizaje lúdico en el aula.

MODALIDAD

8 clases online asincrónicas



Acceso a la Academia Creativa

Los usuarios podrán acceder a las clases grabadas y descargar los materiales durante 6 meses desde la fecha de inscripción.



Material pedagógico

Recursos descargables y modelos de recreos aplicables.



Evaluación

Al finalizar el curso, se realiza una evaluación de tipo objetiva.

Los estudiantes pueden desarrollar la evaluación a su ritmo en la misma plataforma, durante varios días, y hacer clic en el botón de enviar solamente cuando están seguros de sus respuestas.

Se aprueba con el 60% de logro.



Certificación

Para obtener la certificación de aprobación del curso, una vez aprobada la evaluación podrás descargar tu certificado de aprobación, acreditado por la Sociedad Educacional CreActiva.

ACADEMIA CREATIVA

Al inscribirse, el estudiante recibirá las credenciales de acceso a la academia, que incluirán los siguientes datos:

USUARIO

CONTRASEÑA

Rosana Fernández Coto

Neuropedagoga – Consultora educativa – Escritora – Conferencista internacional



Autora del libro Recreos cerebrales. ¡Atención con la atención!

(2020), referencia central para este curso, Rosana Fernández Coto es Neuropedagoga, consultora educativa y docente con una sólida trayectoria en el diseño de estrategias pedagógicas que articulan neurociencia, emoción y aula. Es directora de la Asociación de Neuroaprendizaje Cognitivo de Argentina (EANE) e integra el equipo docente de CreActiva Educación desde 2015.

Ha formado a docentes de distintos niveles educativos en varios países de América Latina, siempre con foco en un aprendizaje activo, significativo y basado en evidencia neurocientífica. Además de Recreos cerebrales, es autora de CeRebrando el Aprendizaje, Neuropedagogía y CeRebrando la Neurodiversidad, obras que profundizan en cómo crear experiencias de enseñanza compatibles con el funcionamiento del cerebro.



Profesora de Inglés y Máster en Programación Neurolingüística, con certificaciones avaladas por The Society of NLP, International NLP y Southern Institute of NLP, cuenta también con diplomados en Disciplina Positiva para familias, Trastornos del Aprendizaje, Neuropsicoeducación, Psicología Positiva, Educación Inclusiva y Marketing educativo, lo que respalda la diversidad y profundidad de su enfoque pedagógico.

En este curso, Rosana nos guía a comprender cómo las pausas breves, diseñadas con intención pedagógica, pueden activar la atención, aliviar la sobrecarga mental y sostener un aprendizaje más profundo, amable con el cerebro y sostenible en el tiempo.

CONTÁCTANOS



+569-2033 2987

creactiva@creactiva.cl

creactiva.cl



VALORES Y FORMA DE PAGO

Valor:

El valor es de **\$66.000** pesos chilenos.

Referencia internacional: \$81 USD, vía PayPal

Las instituciones educativas pueden solicitar **una beca completa por la inscripción desde 5 profesionales.**

- Para coordinar, contactar al correo creactiva@creactiva.cl.

Inscripción

Para inscribirte, sigue estos 2 pasos

1. **Completa tus datos en el formulario de inscripción:**

[ACCEDE AL FORMULARIO AQUÍ](#)



2. **Elige tu forma de pago:**

Transferencia bancaria (solo Chile), tarjeta de débito/crédito o PayPal.

- Si eliges pagar con **tarjeta**, haz clic en el botón para llegar al enlace de pago correspondiente.
- Si eliges **PayPal**, al completar el formulario te enviaremos un link de pago personalizado a tu correo, puedes pagar en dólares o pesos mexicanos.
- Solo Chile: si prefieres hacer una **transferencia**, solicita los datos por WhatsApp.

Webpay

Puedes pagar mediante **tarjeta de débito o crédito**, válido para todos los países.

[PINCHA AQUÍ PARA AVANZAR AL PAGO](#)



PayPal

Si eliges **PayPal** como tu medio de pago al completar el formulario de inscripción, te enviaremos un **link de pago personalizado** a tu correo.

¿Quieres hablar con alguien del equipo?

[Escríbenos a nuestro WhatsApp: +56920332987](#)



1265