



NEUROBIOLOGÍA DE LAS EMOCIONES Y LOS SENTIMIENTOS



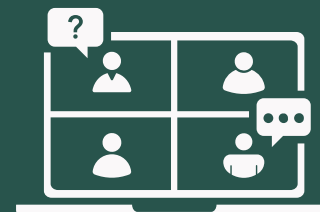
**Inicio: 4 de
noviembre**



**Horario:
miércoles
18:30 a 20:30
hora de Chile**

- 14 horas de clases.
- Modalidad 100% online sincrónica.
- Acceso a clases grabadas y a material descargable durante 6 meses tras finalizada la formación.

Más información
www.creactiva.cl





NÚCLEO DE LA PROPUESTA

En este módulo se estudian las bases neurobiológicas de las emociones y los sentimientos, revisando las estructuras cerebrales y corporales implicadas en su generación, expresión y regulación, para comprender cómo se integran al aprendizaje y al comportamiento en contextos educativos.

A lo largo del módulo se revisan distintos enfoques neurocientíficos sobre las emociones, incluyendo las teorías que postulan emociones básicas, automáticas e innatas y aquellas que las entienden como procesos contruidos y fuertemente cognitivos. Se amplía esta mirada incorporando la multiplicidad de canales por los que se expresan las emociones y se profundiza en la relación entre emoción y sentimiento, interocepción y conciencia corporal.

Finalmente, se dedica un espacio específico a la neurobiología del sueño y su vínculo con el aprendizaje. Se analizan las fases del sueño, su relación con los distintos tipos de memoria y las funciones de soñar en la consolidación de redes neuronales y en la regulación emocional.



OBJETIVO GENERAL

Fortalecer competencias de liderazgo educativo basadas en principios neurobiológicos, emocionales y relacionales, para generar y sostener ambientes socioemocionales saludables en el aula y en los equipos de trabajo.

Objetivos Específicos

- Reconocer cómo el cerebro gestiona la incertidumbre y el presupuesto corporal, comprendiendo las emociones como fuerzas que impulsan, detienen o modulan la acción y la disposición al aprendizaje.
- Identificar las principales teorías neurocientíficas de las emociones y sentimientos.
- Valorar la Granularidad Emocional como una habilidad que permite diferenciar matices, conceptualizar con precisión lo que se siente y ajustar mejor las respuestas emocionales y relacionales.
- Comprender el rol del cuerpo y de los canales expresivos en la experiencia y comunicación emocional.
- Desarrollar claves neuropedagógicas asociadas a emociones y aprendizaje, integrando sorpresa, alegría, ritmos, uso intencionado de la voz, silencios, y cuidado del entorno sensorial como vías para favorecer el clima emocional y el foco cognitivo.
- Analizar la función del sueño en la consolidación del aprendizaje, comprendiendo las fases del dormir, su relación con distintos tipos de memoria y los efectos cognitivos, emocionales y conductuales de la falta de sueño.



CONTENIDOS

Neurobiología de las emociones y los sentimientos

- Cerebro, incertidumbre y emociones: emociones como fuerzas que impulsan, detienen o modulan la acción y la disposición al aprendizaje; gestión del “presupuesto corporal”.
- Teorías neurocientíficas de las emociones: modelos de emociones básicas, automáticas e innatas, y enfoques de emociones construidas basadas en predicción, interocepción y contexto.
- Granularidad emocional: habilidad para diferenciar matices, conceptualizar con precisión lo que se siente y ajustar mejor las respuestas emocionales y relacionales.
- Cuerpo y experiencia emocional: interocepción, propiocepción y exterocepción; papel del movimiento, la postura, la respiración y la voz en la experiencia emocional y atencional.
- Claves neuropedagógicas: uso de sorpresa, alegría, ritmos, voz y silencios para favorecer el clima emocional y el foco cognitivo.
- Neurobiología del sueño y aprendizaje: fases del dormir, relación con los tipos de memoria y efectos de la falta de sueño en el funcionamiento cognitivo y emocional.



Hernán Aldana Marcos

**Doctor en Ciencias Biológicas,
especialista en Neurociencias**

De nacionalidad argentina, especialista en Neurociencias y Doctor en Ciencias Biológicas. Su experiencia académica lo ha llevado a impartir clases en carreras de la salud en diversas universidades argentinas. . Además, fue decano de Ciencias Exactas y Salud en la Universidad de Belgrano.

Desde los inicios de Creactiva, ha sido un pilar fundamental como docente, destacándose por integrar las neurociencias en la educación.

Es reconocido Miembro de Honor del Buró Internacional de Neurociencia Cognitiva Aplicada (BINCA Global). Consultor neuropedagógico para la Editorial Santillana en Latinoamérica. Además de su rol como investigador, el Dr. Aldana Marcos ha sido un ferviente divulgador de las neurociencias aplicadas al aprendizaje, participando como ponente en más de 100 congresos internacionales y ofreciendo conferencias TEDx.

Contáctanos

- +569-2033 2987
- creactiva@creactiva.cl
- www.creativa.cl



MODALIDAD

Clases online sincrónicas semanales de 2 horas.
14 horas (10 horas de clases online sincrónicas y 4 horas de estudio).



Acceso a la Academia Creactiva

Las grabaciones de las clases y las presentaciones de los docentes están disponibles en la Academia Creactiva para repasar hasta 6 meses completado el curso.



Evaluación

Al finalizar el curso, se realiza una evaluación de tipo objetiva.
Los estudiantes tienen más de 7 días para desarrollarla a su ritmo en la plataforma.



Clase de Consolidación

Posterior a la evaluación, se ofrece una clase adicional de 2 horas para reforzar y consolidar los contenidos del módulo.



Certificación

Certificado de aprobación: Se otorga al aprobar la evaluación con un puntaje mínimo del 60%.

Certificado de participación: Se otorga al completar un mínimo del 75% de asistencia, para las personas que no rindan la evaluación.



Fechas y horarios

Horario clases: 18:30 a 20:30 horas de Chile.

NOVIEMBRE: Miércoles 4 · 11 · 18 · 25

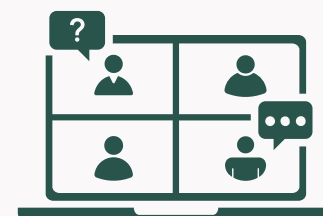
DICIEMBRE: Lunes 14 (clase de consolidación)

ACADEMIA CREACTIVA

Al inscribirse, el estudiante recibirá las credenciales de acceso a la academia, que incluirán los siguientes datos:

USUARIO

CONTRASEÑA



VALORES Y FORMA DE PAGO



Valor:

El valor es de **\$90.000 pesos chilenos**.

Valor de **referencia internacional: \$103 USD**.

Las instituciones educativas pueden solicitar **una beca completa por la inscripción desde 5 profesionales**.

- Para coordinar, contactar al correo creactiva@creactiva.cl.



Inscripción

Para inscribirte, sigue estos 2 pasos

1. **Completa tus datos en el formulario de inscripción:**

ACCEDE AL FORMULARIO AQUÍ



2. **Elige tu forma de pago:**

Transferencia bancaria (solo Chile), tarjeta de débito/crédito o PayPal.

- Si eliges pagar con tarjeta, haz clic en el botón para llegar al enlace de pago correspondiente.
- Si eliges PayPal, al completar el formulario te enviaremos un link de pago personalizado a tu correo, puedes pagar en dólares o pesos mexicanos.
- Solo Chile: si prefieres hacer una transferencia, solicita los datos por WhatsApp.



Webpay

Puedes pagar mediante **tarjeta de débito o crédito**, válido para todos los países.

PINCHA AQUÍ PARA AVANZAR AL PAGO



PayPal

Si eliges **PayPal** como tu medio de pago al completar el formulario de inscripción, te enviaremos un **link de pago personalizado** a tu correo.



¿Quieres hablar con alguien del equipo?

Escríbenos a nuestro WhatsApp: +56920332987



1265