



**Inicio: 2 de
septiembre**

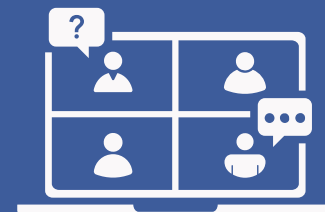


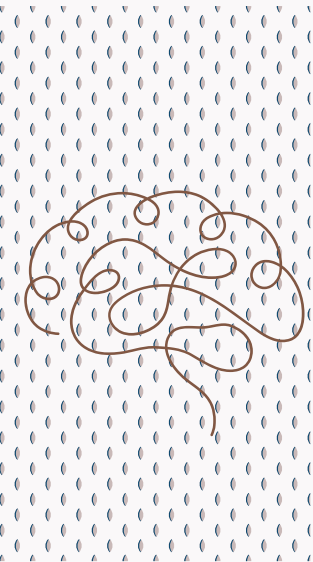
**Horario:
miércoles
18:30 a 20:30
hora de Chile**

SALUD MENTAL DEL ADOLESCENTE

- 16 horas de clases.
- Modalidad 100% online sincrónica.
- Acceso a clases grabadas y a material descargable durante 6 meses tras finalizada la formación.

Más información
www.creactiva.cl





NÚCLEO DE LA PROPUESTA

Este módulo propone una comprensión profunda e integrada de la adolescencia como etapa crítica del desarrollo humano, marcada por transformaciones neurobiológicas, cognitivas y psicosociales. Desde el enfoque de la Neuropedagogía, se aborda el cerebro adolescente, para comprender cómo estos cambios incrementan la vulnerabilidad al estrés, la impulsividad, el cortoplacismo y las crisis de identidad.

Se analizan las condiciones que favorecen la construcción de vínculos protectores en contextos escolares y familiares, así como los factores que aumentan el riesgo de dificultades en salud mental.

Se destaca el rol del docente como figura de referencia emocional y formativa, fortaleciendo su capacidad para comprender las necesidades adolescentes, identificar señales de alerta y ejercer un liderazgo cuidadoso con estudiantes y familias. Se incorporan las claves de la Disciplina Positiva para comprender el comportamiento como expresión de necesidades, el establecer límites claros y el fomento de la autorregulación emocional desde una relación respetuosa y firme. Finalmente, se abordan estrategias de comunicación efectiva con adolescentes, considerando el impacto del entorno digital y las redes sociales.

OBJETIVO GENERAL

- 
- Comprender el desarrollo neurobiológico, cognitivo y psicosocial de preadolescentes y adolescentes, reconociendo cómo estos procesos influyen en su comportamiento, en su regulación emocional y en los desafíos propios de esta etapa, para acompañar de manera informada y respetuosa desde el rol educativo.
 - Reconocer las principales problemáticas que afectan a los adolescentes incorporando factores de riesgo y protección, junto con herramientas de Disciplina Positiva.

Objetivos Específicos

- Distinguir preadolescencia y adolescencia, comprendiendo sus características neurobiológicas, hormonales y psicológicas.
- Comprender el funcionamiento de la mente adolescente y sus desafíos más relevantes.
- Fortalecer el rol del docente como figura de referencia emocional y formativa, entregando criterios claros para identificar señales de alerta, contener y orientar adecuadamente cuando corresponda.
- Adquirir conocimientos fundamentales sobre problemáticas de salud mental adolescente, tales como dificultades alimentarias, trastornos de conducta alimentaria, consumo de sustancias, etc.
- Incorporar principios y prácticas de la Disciplina Positiva, comprendiendo cómo influye en la regulación emocional, y revisando estrategias de convivencia respetuosa, límites firmes sin castigo y orientación basada en la pertenencia y el sentido.

CONTENIDOS

Neurobiología y desarrollo adolescente

- Desarrollo neurobiológico, cognitivo y psicosocial de preadolescentes y adolescentes: podas sinápticas, reorganización del sistema límbico, maduración prefrontal y su impacto en la impulsividad, el estrés y la búsqueda de pertenencia.
- Características diferenciales de preadolescencia y adolescencia, cambios hormonales y físicos de la pubertad en niñas y varones.

Factores de riesgo, consumo y tecnologías

- Factores de riesgo y protección en salud mental adolescente: familia, pares, escuela y contexto sociocultural.
- Dificultades alimentarias y trastornos de la conducta alimentaria.
- Consumo de alcohol y otras sustancias en la adolescencia: vulnerabilidad neurobiológica, riesgos y pautas de detección.
- Impacto del uso de tecnologías y redes sociales en el bienestar emocional, el sueño, la atención y la construcción de identidad.

Estrategias de acompañamiento a estudiantes autistas

- Principios de Disciplina Positiva aplicados a la adolescencia: respeto mutuo, firmeza sin castigo, límites claros y cooperación.
- Rol del docente como figura de referencia emocional: criterios para identificar señales de alerta, contener desde el rol educativo y orientar a las familias.
- Estrategias de comunicación respetuosa con adolescentes y creación de vínculos protectores en la escuela.

MODALIDAD

Clases online sincrónicas semanales de 2 horas.
16 horas (12 horas de clases online sincrónicas y 4 horas de estudio)

Acceso a la Academia Creativa

Las grabaciones de las clases y las presentaciones de los docentes están disponibles en la Academia Creativa para repasar hasta 6 meses completado el curso.

Evaluación

Al finalizar el curso, se realiza una evaluación de tipo objetiva.

Los estudiantes tienen más de 7 días para desarrollarla a su ritmo en la plataforma.

Clase de Consolidación

Posterior a la evaluación, se ofrece una clase adicional de 2 horas para reforzar y consolidar los contenidos del módulo.

Certificación

Certificado de aprobación: Se otorga al aprobar la evaluación con un puntaje mínimo del 60%.

Certificado de participación: Se otorga al completar un mínimo del 75% de asistencia, para las personas que no rindan la evaluación.

Fechas y horarios

Horario clases: 18:30 a 20:30 horas de Chile

SEPTIEMBRE: Miércoles 2 • 9 • 16 • 23 • 30

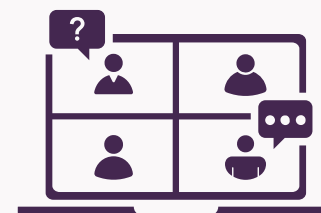
OCTUBRE: Lunes 19 (clase de consolidación)

ACADEMIA CREATIVA

Al inscribirse, el estudiante recibirá las credenciales de acceso a la academia, que incluirán los siguientes datos:

USUARIO

CONTRASEÑA



Rosana Fernández Coto

Neuropedagoga

De nacionalidad argentina. Neuropedagoga, consultora educativa y directora de la Asociación de Neuroaprendizaje Cognitivo de Argentina (EANE), Máster en Programación Neurolingüística (Escuela Argentina de PNL, avalado por The Society of NLP, International NLP y Southern Institute of NLP).



Amanda Céspedes Calderón

Psiquiatra Infanto-juvenil

Médico cirujano por la Universidad de Chile, con una especialización en Psiquiatría Infanto-juvenil por la misma universidad y un posgrado en Neuropsiquiatría y Neuropsicología Infantil en la Università degli Studi di Turín, Italia.



María Magdalena Rodríguez

Médica Psiquiatra

Médico cirujano con formación en psiquiatría pediátrica y de la adolescencia. Se desempeña hace más de 5 años como Psiquiatra de Niños y Adolescentes en instituciones del sistema público y privado de salud en Chile. Relatora en numerosos cursos de capacitación en temáticas de salud mental Infanto juvenil orientados a personal de salud.



Contáctanos

- +569-2033 2987
- creactiva@creactiva.cl
- www.creativa.cl



VALORES Y FORMA DE PAGO



Valor:

El valor es de **\$90.000 pesos chilenos**.

Valor de **referencia internacional: \$103 USD**.

Las instituciones educativas pueden solicitar **una beca completa por la inscripción desde 5 profesionales**.

- Para coordinar, contactar al correo creactiva@creactiva.cl.



Inscripción

Para inscribirte, sigue estos 2 pasos

1. Completa tus datos en el formulario de inscripción:

[ACCEDE AL FORMULARIO AQUÍ](#)



2. Elige tu forma de pago:

Transferencia bancaria (solo Chile), tarjeta de débito/crédito o PayPal.

- Si eliges pagar con tarjeta, haz clic en el botón para llegar al enlace de pago correspondiente.
- Si eliges PayPal, al completar el formulario te enviaremos un link de pago personalizado a tu correo, puedes pagar en dólares o pesos mexicanos.
- Solo Chile: si prefieres hacer una transferencia, solicita los datos por WhatsApp.



Webpay

Puedes pagar mediante **tarjeta de débito o crédito**, válido para todos los países.

[PINCHA AQUÍ PARA AVANZAR AL PAGO](#)



PayPal

Si eliges **PayPal** como tu medio de pago al completar el formulario de inscripción, te enviaremos un **link de pago personalizado** a tu correo.



¿Quieres hablar con alguien del equipo?

[Escríbenos a nuestro WhatsApp: +56920332987](#)



1265