



Inicio:
jueves 3 de
julio



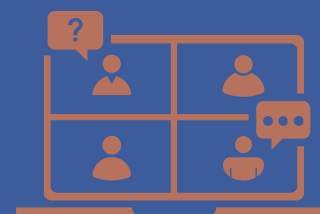
18:00 a 20:00
hora de Chile

SALUD MENTAL DEL ADOLESCENTE

14 horas. 100% Online sincrónico

Acceso a clases grabadas y al material descargable
durante 6 meses finalizado el curso.

Más información
www.creativa.cl



NÚCLEO DE LA PROPUESTA

Este módulo propone una comprensión integrada de la adolescencia como etapa crítica del desarrollo humano, marcada por transformaciones neurobiológicas, cognitivas y psicosociales.

Se abordan los desafíos propios de este ciclo vital —como el cisma cognitivo-emocional, la crisis identitaria o la vulnerabilidad al estrés— así como las condiciones que favorecen la construcción de vínculos protectores en contextos escolares.

Se profundiza en problemáticas emergentes de salud mental, tales como los trastornos de la conducta alimentaria, el consumo de sustancias y las expresiones de la diversidad sexual y neurodivergente, entregando herramientas para su detección y abordaje desde el aula.

Se desarrollan estrategias de comunicación efectiva con adolescentes, con énfasis en el impacto del entorno digital y el uso de redes sociales.

Se pretende fortalecer competencias docentes para ejercer una labor pedagógica respetuosa, consciente y significativa en esta etapa de transición vital.

OBJETIVO GENERAL



- Fortalecer el rol del educador en el acompañamiento integral de adolescentes y preadolescentes, integrando saberes sobre desarrollo neurobiológico, cognitivo y psicosocial, y herramientas de disciplina positiva para orientar con respeto a estudiantes y familias.

Objetivos Específicos

- Analizar las diferencias entre preadolescencia y adolescencia desde sus bases biológicas, hormonales y psicológicas.
- Comprender el funcionamiento cognitivo y social en la adolescencia, incluyendo crisis identitaria, estrés, neurodivergencia y reorganización emocional.
- Reforzar el rol del docente como figura de referencia para acompañar procesos de desarrollo y orientar a las familias.
- Integrar factores de riesgo y protección en el desarrollo psicosocial y la salud mental adolescente.
- Reconocer problemáticas frecuentes como TCA, consumo, sexualidad y diversidad, favoreciendo su detección y abordaje desde la escuela.
- Desarrollar estrategias de comunicación efectiva ante los desafíos del entorno digital, promoviendo vínculos seguros.

CONTENIDOS

Comprensión neuropsicosocial y acompañamiento educativo

- La preadolescencia y adolescencia como etapas diferenciadas en lo hormonal, biológico y psicológico.
- Mente cognitiva y mente social: metacognición, autorregulación y el cisma cognitivo-emocional.
- Baja tolerancia al estrés, crisis de identidad, neurodivergencia y alteraciones en el circuito de recompensa.
- El docente como figura de referencia emocional y formativa para estudiantes y familias.

Dictado por : Dra. Amanda Céspedes Calderón, Neuropsiquiatra

Factores de riesgo y problemáticas emergentes

- Desarrollo psicosocial en la adolescencia: factores de riesgo y protección en la escuela y la familia.
- Trastornos de la conducta alimentaria, consumo de sustancias, sexualidad y diversidad sexual: abordaje desde el rol docente.
- Comunicación efectiva con adolescentes: estrategias, recomendaciones y alertas frente al uso de redes sociales y el entorno digital.

Dictado por: Dra. Paula Lorena Donoso, Pediatra especialista en adolescencia

MODALIDAD

Clases online sincrónicas semanales de 2 horas.
14 horas (10 horas de clases online sincrónicas y 4 horas de estudio y realización de la evaluación)



Acceso a la Academia Creativa

Los usuarios podrán:

- Ver grabaciones de clases y descargar materiales.
- Realizar la evaluación y consolidar aprendizajes a su ritmo.



Evaluación

Al finalizar el curso, se realiza una evaluación de tipo objetiva.

Los estudiantes tienen 10 días para desarrollarla a su ritmo en la plataforma.



Clase de Consolidación

Posterior a la evaluación, se ofrece una clase adicional de 2 horas para reforzar y consolidar los contenidos del módulo.



Certificación

Certificado de aprobación: Se otorga al aprobar la evaluación con un puntaje mínimo del 60%.

Certificado de participación: Se otorga al completar un mínimo del 75% de asistencia, para las personas que no rindan la evaluación.



Fechas y horarios

10 horas de clases. 4 horas de estudio
Horario clases: 18:00 a 20:00 horas de Chile

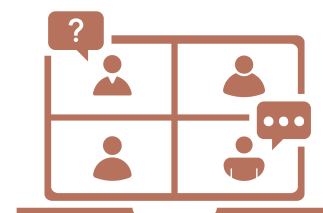
Meses	Martes	Jueves
AGOSTO		7 - 14 - 21 - 28
SEPTIEMBRE	9	

ACADEMIA CREATIVA

Al inscribirse, el estudiante recibirá las credenciales de acceso a la academia, que incluirán los siguientes datos:

USUARIO

CONTRASEÑA



Equipo Docente

Amanda Céspedes Calderón

Neuropsiquiatra Infanto-juvenil



Médica cirujana por la Universidad de Chile, especialista en Psiquiatría Infanto-juvenil y con posgrado en Neuropsiquiatría Infantil en la Universidad de Turín, Italia. Referente en neurociencias aplicadas a la educación y en el desarrollo psicoemocional en la infancia y adolescencia. Ha dedicado su trayectoria a formar educadores y profesionales de la salud en una comprensión profunda del neurodesarrollo y la salud mental desde un enfoque integrador. En este curso, aporta claves para interpretar los cambios de la adolescencia y acompañar esta etapa con sentido y respeto.

Paula Donoso Ansaldi

Pediatra, especialista en adolescencia

Médica cirujana por la Universidad de Valparaíso, especialista en Pediatría y subespecialista en Adolescencia por la Universidad de Chile. Su trabajo se ha enfocado en la atención de jóvenes en contextos de vulnerabilidad, la prevención del consumo de sustancias y la promoción de vínculos protectores.

Actualmente es Directora Médica de SERJOVEN, donde coordina un programa intensivo para adolescentes con consumo problemático. Docente de pre y postgrado en la Universidad de Chile e integrante del equipo de prevención de la Unidad de Adicciones. Su aporte entrega una mirada clínica, pedagógica y humana a los desafíos actuales de la salud mental adolescente.



CONTÁCTANOS

+569-2033 2987

creactiva@creactiva.cl

creactiva.cl

